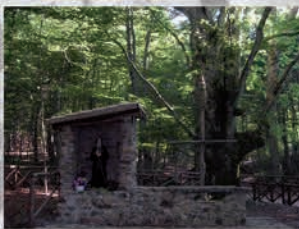


Paesaggio e Natura



Cerzeto si affaccia, da circa **500 metri di altitudine**, sulla media Valle del Crati, in provincia di Cosenza, nel cuore del Mediterraneo. Il suo territorio è ricoperto da castagni, querce, faggi secolari e uliveti ed è situato sul versante interno dell'**Appennino paolano**. Tra i sentieri di montagna si può ammirare il **castagno monumentale** denominato il "patriarca di Kroi Shtikàn", un gigantesco castagno di oltre mille anni il cui tronco misura più di undici metri di circonferenza. In prossimità del rifugio comunale si trova il **faggio di San Francesco**, un albero con tre grossi rami e un incavo profondo sempre pieno d'acqua; la tradizione narra che San Francesco di Paola vi sostava durante i suoi viaggi e si dissetava con l'acqua del faggio.



Gastronomia e Tradizioni



A Cerzeto si può gustare il rinomato **formaggio santo**, premiato più volte a "**Franciacorta in bianco**", pecorino che viene prodotto con il latte dei pascoli incontaminati dell'Appennino paolano, secondo l'antica procedura.

Prelibati sono i **fichi dottati** della Valle del Crati: crocette, trecce, palloni e collane; rari e preziosi sono il nostro **pane al miele**, la squisita **confettura di fichi** e il dolcissimo **nettare** distillato dai frutti appena raccolti.

Da non perdere, la salsiccia, la sopressata con la lacrima, la pancetta, il capicollo e la pacca di lardo.

Maccheroni, minestre di legumi, carni di agnello e capretto, ed un genuino vino rosso delle fertili colline che furono **Magna Grecia**.



COMUNE DI CERZETO

Assessorato
al turismo

via Petrassi
87040 Cerzeto (CS)
tel. 0984 523878
fax 0984 523570

turismo@comune.cerzeto.cs.it



COMUNE DI CERZETO

... a passo d'uomo